

Samedi et dimanche 19 & 20/04/2025

Activité : Randonnée hivernale

Milieu : forêt, rocher, torrent, neige ?

Objectif des 2 jours :

Découvrir un environnement protégé (RNR et RBI) dans un milieu très varié

Pratiquer des techniques variées en randonnée

Encadrement :

Breveté bénévole FFCAM + 1 parent ?

Pré-requis :

A partir de 12-13 ans, Bonne condition physique avec portage de ses affaires de nuit et nourriture

Matériel requis : sera adapté la semaine précédente en fonction des conditions météo (neige ou pas)

Chaussures de montagne montante et bâtons télescopiques

1 sangle 1,20m, 1 mousqueton, 1 « ficelou » (ce matériel peut être emprunté au club)

contact : [Planning Astreintes matériels - Google Sheets](#)

Sac à dos avec 2 pique-niques + barres de céréales ou autres + gourde

Vêtements de randonnée en montagne : pantalon, veste de protection pluie et vent, polaire, chapeau ou casquette + gants

SAC de couchage, trousse de toilettes, frontale

Nourriture pour diner et pti déj (je vous contacterai à ce sujet)

Crème solaire efficace, lunettes de soleil (selon météo)

Change (chaussures et chaussettes comprises).

Point de rendez-vous :

Départ de Pau le 19 à 6h45 - parking minibus de la Cité des Pyrénées

Retour à Pau le 20 vers 19h00

Programme :

Boucles au départ du monastère de Béthléem :

– J1 : on rejoint de bonne heure la cabane où l'on dormira et où on déposera des affaires, puis Larbastan, Soum de la Génie Braque. Soirée et nuit à la cabane

– J2 : redescente au minibus avec une courte opération de nettoyage écologique en forêt, dépose d'affaires au minibus, récupération du pique-nique, exploration de l'ancienne marbrière, remontée du torrent de la Génie Longue, puis remontée du flanc Ouest pour rejoindre le chemin des chasseurs et retour à la voiture

Une partie significative se fait hors sentier. On consacrera du temps à l'observation, un peu de carto et technique rando / rando alpine

Frais : participation transport : 8€

Remarque :

Bonne météo. Sinon report au lundi / mardi

Départ matinal pour occuper la « cabane



